

歡迎新臨·心靈花園

親愛的吳鳳新鮮人，歡迎進入一所位於雲嘉地區嶄新的科技大學！

為了你們這群準大學生們，學務處諮商輔導中心特別設立新生專區——新臨花園。在這裡我們為大家提供了各式各樣的新鮮事物，以讓各位親臨體驗，依序分類於各區：



每一區都有其特色和獨特的內容，邀請各位同學一起來參觀探索唷！如果同學對哪區的議題特別有興趣，或是有疑問，非常歡迎大家親自到新臨花園諮詢櫃台(在諮商輔導中心)，我們有專人為你服務喔！



向日葵區 / 生活

校內的美食街，位於文鴻樓地下一樓，可提供學生多樣食物的選擇，無論是吃飯或吃麵皆可在這找到你甲意的餐點。在學校週邊也有許多店家能提供學生們多樣化的選擇，讓你們在這四年的大學生生活能隨時補充能量，精力充沛的迎接每一天。在居住的部分，學校提供「我家宿舍」，外觀以圓構成流線型的線條，中庭為橢圓型，是校內典雅建築之一；四人一間，備有全套衛浴設備，宿舍網路、電話設施，每間均備有冷氣，門禁刷卡保全系統。吃、住的方便性像陽光照耀著向日葵般，給予吳鳳新鮮人溫暖和滋潤，讓大家能安心、舒適的在校園中生活。

玫瑰區 / 情感

少女情懷總是詩！不只是女學生，男學生也是如此，在身為青少年轉型成人的過程中，與異性友人的互動，有時甜蜜、有時有人說愛情如同採摘玫瑰，滿目豔麗，芬芳沁心。當他人以為你收穫甚豐，甜美滿懷的時候，誰看到了你的遍體鱗傷？誰懂得你付出了什麼？傷痕在你身上，痛楚在你心底。每個人都期待一份甜蜜蜜的互動關係，但若時機未到時，可能會有下列的狀況發生，如果你遇到這些現象，歡迎來到新臨花園聊一聊喔！

如果我遇到了：

- 我好喜歡他，但是他好像對我沒什麼意思... --單戀
- 他說我們不適合，分開吧 --失戀
- 他好像有其他的對象，被我發現曖昧的訊息了 --劈腿
- 我喜歡的人跟我是同性別耶 --同性相戀
- 我還沒結婚，但是我懷孕了 --未婚懷孕
- 我有好多感情上的問題-... --其他



蝴蝶蘭區 / 學習

在本區提供同學多樣的學習相關資訊，及一些學習上的協助，大學生活與之前的高中職有許多的不同，高中職的課程安排是由校方及老師全權排定；但大學的課程大部分是在於大學生的個人抉擇，由你自己排定和規劃，只要能符合畢業的基本學分，你們可以選修適合自己學習取向的課程。如果你在學習過程中發現一些疑問，歡迎來到新臨花園，我們一起再深入探討喔！

如果你發現：

- 我對我的科系沒有興趣，找不到動機學習
- 我不喜歡我的學校，也不喜歡我的班級，我只想離開這裡
- 我不知道我未來要做什麼，我沒什麼目標，也沒什麼想法
- 我的社團活動超多，我不知怎麼兼顧課業了
- 我超愛打線上遊戲，一點都不想參與課業的學習



蒲公英區 / 生涯

大學生的生涯規劃和高中的生涯規劃，畢竟思考會有所不同，隨著年紀增長，生活的需求也有所不同。有的學生需要打工，才能負擔生活所需，且因應畢業後的就業工作，他可能對未來的規劃會是如何在職場上多爭取表現的機會，以達升遷的資格和目標。有的學生，大學唸完了，想要多充實自己，會想再唸研究所，或出國深造。每個學生就如同一株小小的蒲公英，花開過後，種子成熟，像把把小小的降落傘，隨風飄到新的地方安家落戶，孕育新的花朵。新臨花園提供同學們探索自己生涯定向的一些相關服務，如個別諮商、團體諮商、生涯測驗，心理測驗，等。皆有專人協助你澄清對生涯的迷惘喔！



海芋區 / 人際

每年四五月，可見一片一片的海芋田，一朵朵的海芋彼此相互依偎而生，猶如每個學生，一群群的共同成長。每個學生來自不同的成長環境，且個性也不盡相同，如何在一個吳鳳大家庭的環境中與人相處是門大學問。在大學校園中人際關係的好壞，對學生的生活適應與身心狀況有重大影響。根據研究：一個人一天的作息中大約有60%-70%的時間是與人在一起的，完全自己一個人的時間是比較少的。人際關係除了與個人的是否快樂有關之外，近年來心理學家、生理學家及醫生們所進行的研究指出：人際關係與事業、工作滿意度、生理健康及心理健康是有相關的。

歡迎新臨 · 心靈花園

學務處諮商輔導中心的設立，提供吳鳳科大的學子一個舒適的場所，可以有學習、也可以有身心放鬆的時刻。歡迎有空來坐坐喔！

諮商輔導中心

歡迎新屆
心靈花園

一個充滿溫馨的「所在」～

讓人補充能量的資源站～

隨時歡迎你們進來談天說地！

開門時間：日間：(一)至(五)08:10~17:10(中午不休息)
夜間：(一)至(四)18:00~21:00

所在地點：諮商輔導中心：學生活動中心G102
資源教室：學生活動中心G101

服務項目：個別諮商/團體諮商/工作坊/班級座談/心理專題演講
心理測驗/心靈電子報/導師輔導知能/圖書雜誌借閱

